



GUYOT 50+

Secretariaat: GUYOT 50+ Willebroekstraat 21 1066 WE Amsterdam

Colofoon

REDACTIE:

Pierre v. Dulken

nieuwsblad.guyot50@gmail.com

WEBMASTER (www.guyot50.nl)

Hetty Schelvis

e-mail: secretaris@guyot50.nl

website: www.guyot50.nl

Voor adres- en E-mailwijzigingen verzoeken wij u dringend aan secretaris (zie boven) door te geven

BESTUUR van GUYOT 50+

Ere Voorzitter H. Zegerius †

Hetty Schelvis (voorzitter)

Olienka van Hoven (secretaris)

Adres zie boven

Han Buytendijk (penningmeester)

penningmeester@guyot50.nl

Banknummer NL 24 INGB 0000376821

t.n.v. SADOV Guyot 50 plus

AFDELINGSBESTUREN:

Klaverjas Guyot

Fred Kruiswijk (commissie)

Vrouwenclub Guyot

Hanneke Landwehr (commissie)

Jokerclub DoJoka

Metha Hettema (commissie)

Activiteiten Guyot 50+

Ton de Ridder (voorzitter)

Anja Werkendam (penningmeester)

Banknummer NL 55 INGB 0007695980

t.n.v. Ouderenvereniging Guyot 50 plus,
afd. activiteiten

Dagrecreatie 60 Plussers

Willy Lengers

Van het bestuur :

Tot onze droefenis hebben we vernomen dat ons lid van verdienste, Jopie Scheepstra-Keve op 4 april 2017 is overleden. Ze woonde al jaren in de Gelderhorst te Ede met haar man Cor. Jopie heeft in totaal 7 jaar als secretaris van het hoofdbestuur gefungeerd en ook enkele jaren in het KJC Guyot bestuur gezeten als secretaris. We wensen haar man Cor en verdere familie veel sterkte met dit verlies.



ACTIVITEITEN bij DOC:

- **Vrouwenclub**
- 2^e zondag van de maand van 10.00 uur tot 13.00 uur
- **Guyot-bijeenkomst**
- 2^e zondag van de maand van 13.00 uur tot 17.00 uur
- **Klaverjasclub GUYOT**
- 1x per maand op vrijdagavond vanaf 19.30 u.
- **Jokeren DoJoka**
- 1x per maand op vrijdagavond vanaf 19.30 u.



Er zijn emailadressen binnen Guyot 50+ en afdelingen gewijzigd:

Het hoofdbestuur:

Hetty Schelvis	voorzitter@guyot50.nl
Olienka van Hoven	secretaris@guyot50.nl
Han Buytendijk	penningmeester@guyot50.nl
Willy Lengers	bestuurslid1@guyot50.nl

Afdelingen:

Activiteiten	activiteiten@guyot50.nl
KJC Guyot (klaverjassen)	kjc@guyot50.nl
Vrouwenclub Guyot	vrouwenclub@guyot50.nl
DoJokA (jokeren)	dojoka@guyot50.nl
Nieuwsblad Guyot 50+	nieuwsblad@guyot50.nl
Website Guyot 50+	website@guyot50.nl

Alleen de penningmeester van de activiteitencommissie blijft zelfde:
redakt.guyot@gmail.com

Dat is prettiger met dezelfde emailadres na "@".

Er heeft de ALV plaatsgevonden op 9 april 2017, zie hieronder enkele mededelingen:

1. Guyot 50+ heeft 2 Joodse personen van het verleden geadopteerd t.b.v. Stg. DovenShoah, t.w. Hartog Zegerius en Simon Snoek. Ze hebben allebei in het bestuur gezeten vóór de WO II uitbrak. De leden kunnen altijd nog een naam doorgeven of zelf adopteren. Annemieke van Brandenburg kan meer informatie geven.
2. De nieuwe website van Guyot 50+ is in de lucht gegaan. Jullie kunnen het nieuws en informatie lezen.
3. De Statutencommissie is weer gevormd door Jan Werkendam, Petra Brugmans en Dick Kerkhoven. Er moeten enkele puntjes veranderd worden i.s.m. oud notaris N. Damen.
4. De consumptiebonnenverkoop is per 1 januari 2017 geëindigd. Die bonnen zijn voor het laatst gebruikt op zondag 9 april 2017. Nu maken we allemaal gebruik via SWDA pas tijdens alle bijeenkomsten van Guyot 50+ en afdelingen. Alles wordt berekend met de tijden van de bijeenkomsten.
5. Bij de dagrecreatie op donderdag is toegankelijk voor alle leeftijden, omdat er weinig blijven.
Leiding van de dagrecreatie is Willy Lengers i.s.m. Judith Sterkenburg.
6. Mw. Gerda Stoel-van Son is jarenlang 2^e penningmeester van Guyot geweest. In het verleden werd ze zwart gemaakt. Het huidige bestuur heeft uitgezocht en is Gebleken dat het toentertijd niet netjes was verlopen. Namens Guyot 50+ heeft Willy Lengers met Ingrid Jansen haar in Ede opgezocht. Een brief overhandigd, waarin het is medegedeeld dat zij is gerehabiliteerd (goede naam terug) vergezeld door een mooie bos bloemen. Mevrouw Stoel was erg geroerd en blij en heeft er een goed gevoel aan overgehouden.
7. De kerstviering zal op 17 december 2017 plaatsvinden in Breukelen bij Van Der Valk.

**Betaal je
contributie
op tijd en voorkom...**

Contributie 2017 nog niet betaald:

Berkien, E.	Marijs, D.
Borgis, J	Migdal, E..
Descharneira, M	Mateijsen, J.A.A.E.
Dulken, H. van	Mulder, I.
Groen in 't Woud, G.E.	Schoo, M.
Koenders, L.E.M	

Nog gedeeltelijk te betalen:

Echtpaar Pater	Echtpaar Tammer
----------------	-----------------



Nieuwe
leden

Verwelkomd: Samantha Smals. Veel plezier bij onze ouderenvereniging!!

Webmasters Bert en Francine Volwater gestopt



Bert en Francine zijn gestopt met hun
werk als webmaster en fotografe.

Het bestuur en de leden danken hun voor
hun inzet in de afgelopen jaren.

De voorzitter bood Bert een fles wijn, een
bos bloemen en enveloppen aan.
Francine was niet aanwezig.

Nu is Hetty Schelvis een nieuwe webmaster i.s.m. haar dochter Samantha Fles.
Veel succes Hetty en Samantha!!!
Afd. activiteitencommissie zorgt voor fotograferen.

Dagrecreatie op donderdag 20 april 2017

Op die dag heeft een thema "Wooncoach" plaatsgevonden door Marja Heiming,
niet van Dick Kerkhoven over blijven wonen met aanpassingen of verhuizen naar
kleinere woningen met aanpassingen.


Moederdag

Voorlichting Wooncoach

Guyot 50+

DOC

Donderdag 20 april 2017



Gemeenten moeten er voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft ondersteuning thuis via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Officieel heet deze wet Wmo 2015

Als ouderen gezond blijven, kunnen zij zelfstandig blijven wonen met relatief weinig zorg. Maar als zij gezondheidsklachten krijgen, kunnen aangepaste woningen of extra zorg nodig zijn. Het is belangrijk dat ouderen zelf op tijd nadenken over de vraag hoe ze straks willen wonen.

Ouderen langer thuis wonen

Wie langer zelfstandig thuis wil blijven wonen, heeft 2 mogelijkheden.

1. aanpassen van de huidige woning of deze comfortabeler maken met behulp van nieuwe technologieën;
2. tijdig verhuizen naar een woning die past bij een volgende levensfase.

MIJNHUIS OP MAAT
'Veilig wonen? Hier heb ik veel meer invloed op dan ik dacht.'

Zakelijk Contact Aanmelden leverancier

Thema's

- Zelf uw woning aanpassen
- Veiligheid
- Geldzaken
- Wet- en regelgeving
- Inspiratie
- Filmpjes

Doe de huistest
Hoe veilig is uw huis?
Doe de gratis test
[Start de test](#)

Vind een leverancier of corporatie
Bij u in de buurt
[Zoeken](#)

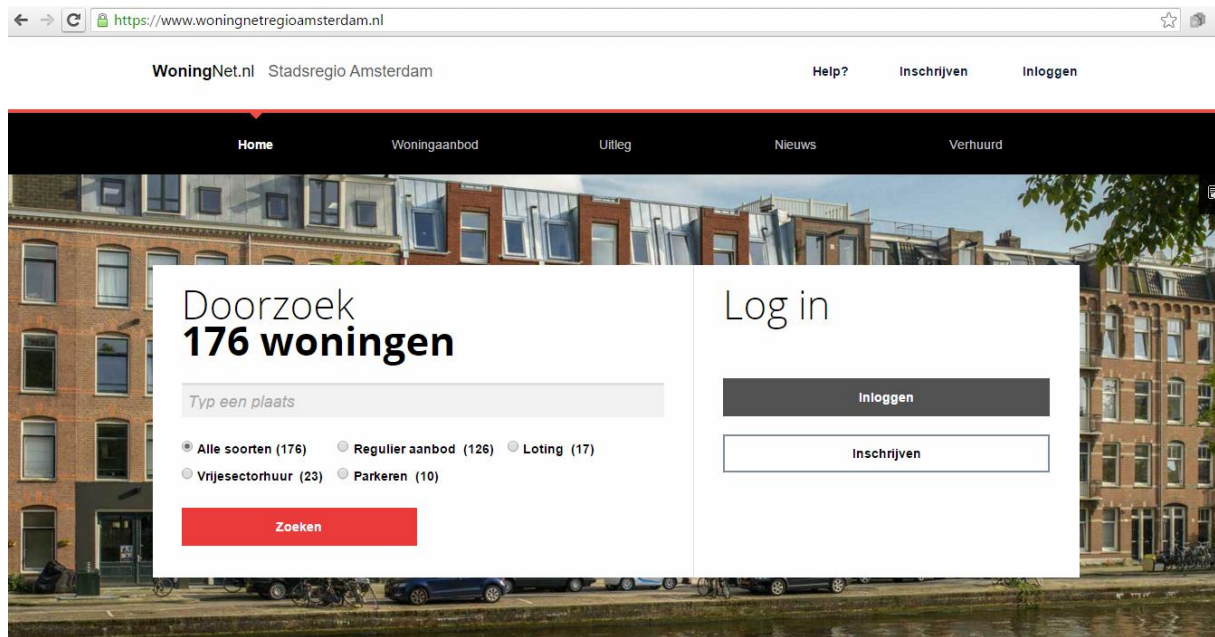
Alles over een leven lang veilig en comfortabel wonen
Uw huis is uw thuis. Hier wilt u graag veilig en comfortabel wonen. Huistest helpt u hierbij. Doe de gratis huistest en test zelf de veiligheid van uw woning en ontdek de verbeterpunten. Wilt u uw woning zelf aanpassen of een woningaanpassing laten uitvoeren? Geen probleem. Via deze website vindt u eenvoudig een leverancier bij u in de buurt.

Waarom zelf uw woning aanpassen?
Overheid en zorgverzekeraars vergoeden steeds minder. Wist u dat 30% van de 65-plussers in Nederland ten minste 1 keer per jaar valt? Dat zijn 230.000 mensen per jaar! De oorzaak is vaak een struikelpartij in of om de woning. Uw woning aanpassen wanneer u fit bent, betekent dan ook direct genieten en later profiteren van extra comfort en veiligheid.

[Lees meer](#)

Gratis tips?
Schrijf u in voor de digitale nieuwsbrief

WoningNet



Wie graag wilt verhuizen, moet ingeschreven staan bij de WoningNet.

Wooncoachproject

De veranderingen van het beleid rond langer thuis wonen en de groeiende vraag van ouderen naar wat de mogelijkheden zijn in Amsterdam om langer thuis te kunnen blijven wonen, leidden in 2014 tot de ontwikkeling van de pilot Wooncoaches.

De Huurdersvereniging Amsterdam (HA) en het (Amsterdams Steunpunt Wonen) sinds 1 jan. 2017 **!WOON**, ontwikkelden het experiment met wooncoaches om de groeiende groep ouderen in de stad te kunnen ondersteunen met advies op maat over de mogelijkheden rond langer thuis wonen.

Wat doet de wooncoach?

Informeren

Bijvoorbeeld over de regelingen*

Adviseren

Bijvoorbeeld over inschrijving en zoeken op WoningNet

Doorverwijzen

Bijvoorbeeld !WOON

Loket Zorg & Samenleving (alle stadsdelen)

Buurtactiviteiten of Stadsdorp

De regelingen

Van hoog naar laag

Wie verhuist moet voor een zelfde type woning vaak meer huur betalen. Woningcorporaties bieden 70+'ers in de gemeente Amsterdam de mogelijkheid om, met behoud van oude huur van een hooggelegen woning te verhuizen naar een beter bereikbare woning. Bijvoorbeeld naar een woning op de begane grond of naar een complex met een lift.

Van groot naar beter

Alle corporaties hanteren in Amsterdam de van Groot naar Beter regeling. Deze is bedoeld voor mensen die groot wonen en liever verhuizen naar een kleinere woning. Afhankelijk van de grootte van de huidige woning wordt er een verhuiskostenvergoeding gegeven door de corporatie.

Deelnemende corporaties regelingen

- De Alliantie
- Ymere
- Eigen Haard
- Stadgenoot
- Rochdale
- De Key

Bezwaren van ouderen tegen beneden wonen

Bezwaren:

1. Onveiliger dan bovenwoningen
2. Soms kleiner
3. Donker
4. Inkijk vanaf de straat
5. Onderhoud tuin
6. Huur gaat omhoog bij verhuizing

Oplossingen:

1. Politie inschakelen
2. Minder schoonmaak
3. Daglichtlampen – kleine uitbouw achter met schuin glazen dak
4. Folie – planten voordeel: je ziet nog eens iemand voorbij komen
5. Groengroep in de buurt inschakelen
6. Regeling hoog naar laag

Van groot naar beter

Een klein huishouden dat groot woont

U moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U huurt een woning bij een van de woningcorporaties.
- U voldoet aan de voorwaarden voor een sociale huurwoning.
- U laat een woning achter in Amsterdam
 - van 5 of meer kamers
 - met een woonoppervlakte van minimaal 70 M2
- Uw huishouden bestaat uit maximaal 3 personen.

U reageert op een woning in Amsterdam van een deelnemende corporatie

Resumerend (samenvattend)

Het is belangrijk voor ouderen om zich voor te bereiden op de toekomst en zich af te vragen hoe en waar zij oud willen worden. Een wooncoach kan daarbij informeren over welke regelingen en voorzieningen er zijn.

Het blijft niet altijd bij alleen informeren en adviseren, ouderen kunnen ook ondersteuning krijgen van de Wijk Steunpunten Wonen. Ondersteuning met betrekking tot woningaanpassingen, verhuizing of doorverwijzing naar passende organisaties omtrent de vraag.

De gemeente heeft op de website **ouderenhuisvesting** informatie voor Amsterdammers gezet bijvoorbeeld over de regelingen Van Groot naar beter en Van hoog naar laag.

De informatie is te vinden via:

<https://www.amsterdam.nl/ouderenhuisvesting/>

Via deze link komen Amsterdammers op de pagina van ouderenhuisvesting, met daarin de link naar de verhuisregelingen en andere onderwerpen, zoals de Voortgangsrapportage 2016 programma ouderenhuisvesting, over de wooncoaches, over zorghuisvesting.

Op de pagina van de verhuisregelingen is er weer een link naar WoningNet .

Op WoningNet wordt weer verwezen naar de gemeentelijke informatie en informatie over de Wooncoach en hoe daarmee in contact te komen.

Aanmelden voor een huisbezoek?

Mail naar: marjaheimering@tiscali.nl

Onder vermelding van:

- Naam
- Adres
- Leeftijd





Dij beh alles mama

Als ik me verdrietig voel, beh jij er altijd voor mij.
Ik heb misschien nog geen vriendje, maar voor mij
beh jij hetzelfde.

Als ik hulp nodig heb met leren, beh jij er altijd voor
mij! Ik heb misschien geen grote broer, maar voor
mij beh jij hetzelfde.

Als ik een gebroken hart heb, lijm jij het weer aan
elkaar. Ik heb misschien geen liefdes dokter, maar
voor mij beh jij hetzelfde.

Als ik graag iets wil, mag ik het altijd van jou! Ik
heb misschien geen pinpas, maar voor mij beh jij
hetzelfde.

Nieuws van de vrouwenclub

Op zondag 14 mei a.s. zullen er niet veel aanwezig zijn vanwege moederdag, dus we gaan iets anders doen, leuke spelletjes doen.

Op zondag 11 juni a.s. wordt er een film getoond, het is te hopen dat alle leden van de vrouwenclub aanwezig mogen zijn!

Over Ogen: (overgenomen uit het blad OOG via Anja Werkendam)

KNIPOOG

Een mens knippert gemiddeld zo'n 10.000 keer per dag. Zenuwachtig of verliefd? Dan knipper je vaker dan normaal



BLAUW

Slecht 2,2 procent van de wereldbevolking heeft blauwe ogen!!

ROOD, ORANJE OF ROZE?

Een op de twaalf mannen is kleurenblind. Vrouwen hebben hier aanzienlijk minder last van een op de 250 vrouwen heeft moeite om kleuren te onderscheiden.

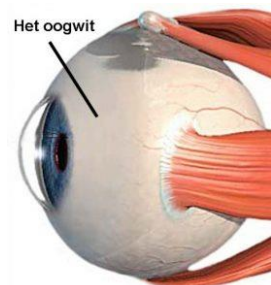


BLIND

Ieder jaar worden wereldwijd 3,2 miljoen mensen blind door langdurige blootstelling aan uv-licht

OOGWIT

Dieren hebben geen oogwit. De mens is het enige levende wezen op aarde waarbij het oogwit wel zichtbaar is. Gevolg is dat je veel beter kunt zien, waar iemand heen kijkt



HATSJIE

Niezen met je ogen open? Onmogelijk. Het sluiten van de ogen als je niest, is een natuurlijke reflex die niemand kan tegenhouden.



TRANEN

Op ieder oog rust een traanfilm. Het traanvocht beschermt het hoornvlies tegen uitdrogen en vuil. Iedere keer als je knippert, komt er een dun laagje (traanfilm) over je oog.



TIJDELIJK BLIND

Iemand die hard op zijn achterhoofd valt, kan tijdelijk blind worden. Dit komt omdat het deel van de hersenen dat het zicht regelt zich achter in je hoofd bevindt.



SCHERPE ZICHT

Naarmate je ouder wordt, zie je dichterbij steeds minder scherp.

Iemand ouder dan vijftig jaar ziet tot zo'n veertig centimeter scherp. Een dertiger tot ongeveer vijftien en een kleuter tot zes centimeter



Bingomiddag op zondag 11 juni 2017

**GUYOT 50+ afd. Activiteitencommissie organiseert Bingomiddag met
mooie prijzen op zondag 11 juni 2017**

De aankondiging wordt in het begin van het maand juni verspreid.

**Locatie: Dovenontmoetingscentrum (SWDA) , Stadhouderskade 89 te
Amsterdam**

Het begint om twee uur 's middags

DOC is al vanaf half twaalf 's morgens open!!

De drie ronden kost € 5,00



JARIG IN MEI

Herman Boonen
Jean Couprie
Robert Dangel

Albert Gevers
Adriaan Lammers
Renee Poelman

Albert de Vries
Loes Zwenne



HUWELIJKSJUBILEUM

55 jaar getrouwd
Roel en Ankie Janmaat

30 jaar getrouwd
Dick en Marianne van Soelen

ALLEMAAL VAN HARTE GEFELICITEERD



Guyot DoJokA

Op vrijdagavond 19 mei 2017 organiseert DoJokA een Jokerenavond in DOC te Amsterdam.

DOC gaat om 19.00 uur open en we beginnen om 19.30 uur

Verzoeken 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn in verband met aanmelden en betalen. Wij willen graag op tijd beginnen.

Inschrijfgeld : Voor leden : € 1,50 en niet leden : € 2,50

Hoe *meer mensen*, hoe meer vreugde

Graag email opgeven bij DoJokA: dojoka@guyot50.nl

**Wie niet of niet goed kan jokeren, is geen probleem.
Onderstaande personen leren je het wel.**

**Metha Hettema
Els Cokart**



**P.S Op die dag is er in SWDA WEL gebarenrestaurant.
SWDA gaat om 17.30 uur open.**